

# Welche Sättel HA bei Alu-Längslenkern?

**Beitrag von „Abovuekt“ vom 1.10.2022, 11:32**

Ja, die habe ich ebenso verbaut - aber es geht hier um die Querstreben des R56 denke ich, das würde mich auch interessieren 😊👍

---

**Beitrag von „tw21“ vom 1.10.2022, 15:39**

Ja querstreben ob passt oder nicht

Dämpferadapter hab ich schon zumindest als Muster [B2CC4587-487D-42A6-8FAC-118970AE32AF.jpeg](https://www.r53-forum.de/attachment.php?attachmentid=B2CC4587-487D-42A6-8FAC-118970AE32AF&thumb=0)

Günter

---

**Beitrag von „Kuhpa“ vom 1.10.2022, 16:34**

Die Querlenker passen und bieten mit dem Anschlaggummi noch Vorteile bei Tieferlegung.