

## **R53** Welches Öl für generalüberholten Motor?

**Beitrag von „AutumnGrass36“ vom 3.5.2020, 20:25**

Servus,

bei einem komplett generalüberholten Motor würde ich zuerst für ca. 1000 Kilometer zum Einfahren ein sog. Break-IN - Motoröl benutzen.

Bei deinem Fahrprofil (ganzes Jahr und viel Kurzstrecke) würde ich wegen Kraftstoffeintrag auf jeden Fall auf eine 40er Viskosität gehen. Ravenol VST 5W40 oder Rowe Synth 5W40 sind da empfehlenswert. Jedoch ist mir das Intervall zu lang. Aufgrund der vielen Kurzstrecke bringst du zu viele Betriebsstunden zusammen. Wechsele spätestens nach 10000 Kilometer. Ideal wäre die 15000 Kilometer auf zwei Wechsel für die Sommer- und Winterhälfte auf zu dividieren. In der kalten Jahreszeit eines der beiden obigen 5W40 und im Sommer ein 10W40 oder 10W50. Bei einem überholten Motor und zudem Trackeinsatz ist dies die optimale Lösung.